

GREENおすすめ委員会

産直野菜を食べよう！ わさび菜

「わさび菜」は「からし菜」を選抜して育成した野菜で、わさびに似た辛味があります。抗酸化作用のあるビタミンC・β-カロテン・辛味成分のアリルイソチオシアネートが多く含まれます。生サラダ+ドレッシングでいただくのが特におすすめ！ドレッシングの油がβ-カロテンの吸収を助けてくれます。

☆ わさび菜の白和え ☆

《材料》 4人分 《作り方》

- | | | |
|---------|--------|-----------------|
| わさび菜 | 1束 | 1 豆腐は水切りをする |
| もめん豆腐 | 1丁 | 2 豆腐と調味料を混ぜて |
| マヨネーズ | 大さじ1 | 和え衣を作る |
| みそ | 大さじ1~2 | 3 わさび菜はさっと塩ゆでして |
| きびさとう | 大さじ2 | しっかりと水気をしぼり、 |
| ごま | 適量 | 食べやすい大きさに切る |
| 塩(塩ゆで用) | 少々 | 4 ②の和え衣に、わさび菜を |
| | | 入れて和える |



辛味がマイルドになって
子どもさんも
食べやすいですよ♪

みんなの商品とお店委員会

谷山店でワーカーズとして働く事になり、初めてグリーンコープの組合員になりました。商品の安心安全を学び、子ども達の食事にも安心して利用させて頂いています。私のおすすめは、GC「民衆交易ネグロスバナナ」です。日本人の味覚に合うとてもおいしいバナナです。是非、食べてみて下さい。(末永)



GC産直民衆交易
(ネグロス)バナナ

来店おまち
しています



桃枝

末永

店舗谷山店「みらい」 新しい仲間紹介



GC「ミックス
スパイス」

店舗谷山店「みらい」で働く事になり初めて組合員になりました。食の安全安心を今まであまり意識していませんでしたが、店舗商品や、組合員さんからの情報が新鮮で日々勉強させて頂いています。私のおすすめ商品は、GC「ミックススパイス」です。何に使っても美味しく、味が決まります。(桃枝)

お問い合わせ

本部組合員事務局：099-218-8356
(平日10時~15時30分)



ホームページ



Instagram



谷山店「みらい」

福祉委員会



介護の1・2・3 ~福祉ワーカーさんに聞いてみよう~

開催：5月14日
場所：かごしま環境未来館

事故を経験されたワーカーさんの体験談を伺いながら、高齢になってからだけでなく、いつ自分が介護される立場になるかわからないと思いながらお話を聞きました。

杖の選び方や使い方を教えていただく中で、用途に応じてさまざまな種類の杖があることに、参加者からは驚きの声が上がりました。また、車椅子での実演もあり、楽しくわかりやすく介護を学ぶことができました。茶話会も行い、参加者同士で介護の困りごとなどを気軽に相談し合う、あたたかい時間となりました。質問もたくさんあったので、また第2回を企画したいと思いました。

福祉委員 山川



いのちとくらしの委員会

せっけんのある暮らし ~知れば知るほど楽しいせっけんライフ~

日時：5月27日(水)
会場：「SSプラザせんだい」

せっけんメーカーの(株)地の塩社を講師に
せっけんの上手な使い方のコツを
教えていただきました。

実験でせっけんがどうやって
出来るのか、どんな性質があるのか
わかりました。これからもっと
せっけんライフを楽しめそうです。
そして簡単に自然にもどる事も
わかりました。だから 安心！

ほくさつ支部共催



せっけんの成分も知ることが
出来て、ん~！なるほど・・・
と多くの学びがありました。
身体の事を考え、地球に優しい
せっけんを取り入れていきます。
新商品のボディソープは、
洗った後は、しっとりとし
ました。購入したい
と思いました。



無香料泡のボディソープ

元気くんからのおたより 8月号

グリーンコープかごしま生活協同組合機関紙 2026年8月3日発行

グリーンズ＊パーティー はじまるよ~



2026 グリーンズ＊パーティー開催予定表

開催期間：9/15(火)~10/8(木)18ヵ所で開催予定です！

支部	月	日	曜日	開催地域	開催会場	開催時間	申し込み締切日
あい	9	23	水	あいら北部	みそめ館	10:30~12:30	9月11日(金)
	9	30	水	始良	始良公民館	10:00~12:00	9月11日(金)
	10	5	月	霧島東	GC福祉センター霧島	10:00~12:00	9月11日(金)
かごしま南	9	29	火	松元	谷山北公民館	10:00~12:30	9月18日(金)
	9	30	水	中山	谷山北公民館	10:00~12:30	9月18日(金)
	10	2	金	南薩	加世田地区公民館	10:00~12:30	9月18日(金)
	10	7	水	谷山	谷山市民会館	10:00~12:30	9月25日(金)
ほくさつ	9	29	火	出水	キープ&ショップ いずみん	11:00~13:00	9月18日(金)
	10	2	金	川内	薩摩川内市セントピア	10:00~12:00	9月18日(金)
	10	7	水	いちき串木野	いちき串木野市中央公民館	10:00~12:00	9月18日(金)
おおすみ	10	1	木	鹿屋合同	東地区学習センター	10:00~12:00	9月18日(金)
	10	2	金	垂水・桜島	桜島公民館	10:00~13:00	9月18日(金)
	10	8	木	そお・しぶし	香月地区公民館	10:30~12:30	9月18日(金)
かごしま北	9	15	火	中央東	環境未来館	10:30~13:00	9月4日(金)
	9	24	木	伊集院	日置市中央公民館	10:00~13:00	9月4日(金)
	9	25	金	伊敷中央北	環境未来館	10:30~12:30	9月4日(金)
	9	29	火	屋久島	安房公民館	10:30~12:30	9月11日(金)
	10	2	金	種子島	熊野レクレーション村	10:30~12:30	9月11日(金)

詳しくは、各支部発行(8/17(月)~随時)のチラシで案内します

メーカーさんとの交流も各地で行います♡

組合員でないお友達も参加できます♡

クリスマスケーキの試食もあります♡



始めよう 1人ひとりが できること



緊急のお願い

配達時に使用する「保冷剤」が 不足しています！

次に使える状態まで凍らせるには、実はこんなに時間がかかります！

冷蔵用(青色)

冬場：1日(24時間)

夏場：2日(48時間)

冷凍用(白色)

冬場：2日(48時間)

夏場：3日(72時間)



翌週の配達日に、速やかにご返却をお願いします！

- ・使い終わった保冷剤を発泡スチロール製保冷箱に入れる。
- ・次回の配達日にまとめて出していいただければOKです。



捨てればゴミ！活かせば資源！

配達時に回収します(グリーンコープのお店でも回収しています)

キレイにして
返してくれて
ありがとう！



＊雨ざらしで汚れたり、
桜島の灰まみれになっていると
センターで手洗いしています。

どどこにもないびん牛乳を目指して グリーンコープ、牛を飼う!?

牛さんのご飯作りから組合員さんの元へ ゼーんぶグリーンコープ!



目指せ! 900頭!
素敵な牛舎が待ってるよ!

グリーンのロゴは産直の証

コーンサイレージ 飼料イネ(WCS)

牧草(イタリアンライグラス)

牛さんのごはんも九州の農家さんと協力して作っています!

TMセンター:電気もグリーンコープで作っています!

産直びん牛乳登場までのスケジュール

- 2026年秋に現在予約している組合員さんに向けて「産直びん牛乳ノンホモ 無料お試しキャンペーン」を実施予定。これまでとは違う美味しさと鮮度の良さを実感していただきます。
- 2027年1月頃から産直びん牛乳(ノンホモ)供給開始予定! グリーンコープの組合員でないと味わうことのできない「奇跡のびん牛乳」を毎日飲めるようにぜひ予約してくださいね!

組合員のみなさんへ私たちの産直びん牛乳をみんなで利用しましょう!

この素晴らしい産直びん牛乳を未来へつないで、新しく始動する耶馬溪ファームを持続していくためには、組合員みんなの利用を「週14万本」まで引き伸ばしていく必要があります。みんなで利用し支え合うことこそが、グリーンコープの大きな挑戦を成功させる鍵となります。

配送さんのほっこりする話

責任者が代わりに配達(代配)へ行くと、組合員さんから「いつもの担当者さん、本当に親身になって頑張ってくれてるのよ」と声を掛けていただくことがよくあります。今回、その中からエピソードをご紹介します。

【「いつも親身に」がカタチになった日】

先日、コースの配達中に、道の狭い場所で小学生が困っている様子が気になり、車を安全な場所に停めて声を掛けました。すると、「道の先に蛇がいて進めない」とのこと。配達中ではありましたが、その子が持っていた緊急連絡先へ連絡を入れ、親御さんが来られるまで一緒に待つことにしました。その後、その小学生が実は配達先である保育園の卒園児だったことが分かり、とてもほっこりした気持ちになりました。

グリーンコープ かごしま生協の 職員3名が、 (やばけい) 大分県耶馬溪町で 酪農を体験しました

期間: 5月27日から6月1日まで
場所: 大分県中津市耶馬溪町にある伊原牧場

牧場では約30頭の乳牛が飼育されています。

牛は毎日欠かさず世話が必要で、酪農家の方々が牛の健康状態を細かく観察しながら管理していることを学びました。

また、搾られた生乳が短時間で牛乳として私たちの食卓に届くことを知り、酪農の仕事の大切さを実感しました。

今回の研修を通して、牛乳ができるまでには多くの人の努力が支えられていることを学ぶことができました。

伊原牧場での1日のしごと

伊原牧場の所在地

生後3ヵ月の仔牛のかわいさに癒されました

①子牛へのミルクやり体験

②牛の健康を支える朝夕の餌やり
グリーンコープが作る美味しいごはんて元気もりもり

③牛舎の清掃作業
牛の飲み水には、「BMW(生物活性の水)」を与え、牛の胃腸の健康と牛舎特有のニオイ軽減を両立。

④専用の糞かき機
回収した糞は完熟堆肥にして地域農業に還元する循環型酪農を推進しています。

⑤搾乳作業の様子
お世話した分ミルクのありがたさを実感

⑥草刈り
草刈りも立派な作業! 腰がとても痛く、暑いです

5ヵ月から! はじめての離乳食 BabyGreen

01 使いやすい小分けキューブ

02 有機米のおかゆ

03 有機野菜の離乳食

離乳食の商品一覧はコチラ↓

離乳食誕生2周年キャンペーン

24号(8/17配布)で、対象の離乳食を合計1,000円以上注文いただいた組合員の中から抽選で500名へ「500GREEN券」をプレゼント

500名へ「500GREEN券」をプレゼント!

グリーンコープ離乳食誕生2周年キャンペーン

9月18日(金)まで
キャンペーン実施中!

赤ちゃんから幼児期、大人の体調調整時の療養食や介護食、そして災害時の非常食としても活用していただけます!

BabyGreenの「産直野菜deまるっとキューブ」や「レトルトパウチ」シリーズのような、手軽で安心なアイテムを上手に頼ってみてください。少しの工夫で、ママやパパの気持ちがふっと軽くなるはずですよ!

素材そのものの味がしっかりしていて大人が食べても美味しいので、「もし今日食べてくれなくても、大人のごはんにアレンジしちゃえばいいや!」くらいの、のんびりした気持ちで大丈夫。

正解にとらわれず、その子のペースに寄り添いながら、温かくて愛おしいごはんの時間を一歩ずつ重ねていきましょうね!

有機紅はるか芋と有機安納芋のペースト80g

冷凍宮崎県産こまつな(小さめカット) 180g

国産うらごしトマト 10g×5本入り

まるっとりんごジュース 125ml×1本

宮崎県産釜あげしらす(食塩不使用)

赤ちゃんすくすく個性での加入で
ふんばゼントめて!

Web加入は
コチラ⇒