

谷山店「みらい」25周年セール

日時 10月25日(土) 10月26日(日) 10:00-17:00

楽しいイベントがいっぱい！
元気が来るよ

10/25 松合食品・田中藍、他
10/26 ビッグファイブ、他

※10月17日(金)～10月26日(日)の10日間 2,000円お買い上げごとに抽選券を1枚差し上げます。

10/25 めしげのお弁当
グリーンコープの食材を使って作っています
※売り切れ次第終了

10/26 青果大市
産地、品質にこだわった充実の青果アイテムをそろえました！

10/26 お祭り屋台
子ども向けヨーヨー釣り
はこめ屋
唐揚げ

※駐車場に限りがありますので、満車の場合はご了承ください。

お問い合わせ 谷山店「みらい」 ☎099-263-3335 鹿児島市東谷山7丁目25-7 ☎10:00～19:00

GREENCOOP ANNIVERSARY

まだまだ続く50周年イベント

グリーンコープかごしま生活協同組合は、今年めでたく50周年を迎えることができました。これまでかごしまに関わり支えてくださった全ての皆さまに心から感謝申し上げます。まだまだ50周年をお祝いするさまざまな催しを計画しています。組合員の皆さまとグリーンコープへの想いを語り合う交流ができたらと思っています。

組合員ではない方の参加也大歓迎です。
ぜひご来場ください！

01 あいら支部委員会

50周年記念 愛らんどマルシェ in 始良センター

◎ G C福祉センター霧島・始良センター
◎ 10月19日(日) 10:00～13:00
☎ 0995-44-9714

- ・わらべうた学習会(フリースペース)
- ・グリーンフレンズ、組合員の出店
- ・ビックファイブ、ナカシン冷蔵による試食販売
- ・スタンブラリー・お楽しみ抽選会
- ・規格外野菜の販売(予定)

02 福祉委員会

50周年記念 くらしまるごとHAPPYフェスタ

◎ オロシティーホール 大会議室
◎ 10月24日(金) 10:00～13:00
☎ 099-218-8356

- ・骨の健康チェック、木のおもちゃで遊ぼうワークショップ
- ・めしげのお弁当(焼きそば、おにぎり)
- ・離乳食、冷凍パンの試食

03 かごしま南支部委員会

50周年記念 お試しまつり in 谷山店「みらい」

◎ 谷山店「みらい」2階 大会議室
◎ 10月25日(土) 10:30～15:00
☎ 099-269-7891

- ・お試しまつり試食内容
- ・ローストビーフ・ガーリックシュリンプ
- ・お正月プレート
- ・限定100食

04 かごしま北支部委員会

50周年記念 お試しまつり in カクイクス交流センター

◎ カクイクス交流センター 調理室
◎ 11月15日(土) 10:30～15:00
☎ 099-218-8363

- ・試食会、抽選会
- ・ランチ、スイーツなどビュッフェスタイルで、グリーンコープ自慢の商品をお楽しみいただけます

05 ほくさつ支部委員会

50周年記念 お試しまつり in 出水(仮)

◎ 出水公会堂
◎ 11月23日(日) 10:00～13:00
☎ 0996-22-0348

- ・メーカー4社が出店します
- ・普段なかなか出会えないメーカーの商品に触れたり、新商品をお試いただける機会となっています

※写真はすべてイメージです。実際とは異なりますのでご了承ください。
※各会場の詳細はホームページやInstagramをご覧ください。

グリーンズ＊パーティーのしおり

2025年 グリーンコープかごしま生協

参加費 無料

開催期間: 9月16日(火)～10月2日(木)

※会場に参加される方はこのしおりをご持参ください！
※各会場の詳細は別チラシまたはホームページやInstagramをご覧ください。

GREEN おすすめ委員会

びん牛乳 を飲んで 産直 を応援！

理想の「産直びん牛乳」を目指してがんばっています！

遺伝子組み換えでない飼料を可能な限り国産で作り、
ストレスの少ない環境で牛を育て、牛乳をしぼり、
パスチャライズ殺菌してびんに詰めて組合員へ届ける。
牛の糞尿はBMW技術で堆肥にして、
飼料を育てる農家さんに使ってもらい、牛舎でも活用する。
そのような全てが循環する牛乳を目指して日々前進しています。
安心安全な食と、環境保全に加えて、
外国産の飼料が高騰する今、
安定して利用するためにも画期的な取り組みです。

まだ今は一般の生乳を使った「びん牛乳」だけど・・・
この「びん牛乳」とってもこだわっているんです！

72℃・15秒の「パスチャライズ殺菌」

市販では120～150℃・2～3秒の「超高温殺菌」が主流です。グリーンコープでは生乳本来のおいしさや栄養分をできるだけそのままお届けするために、パスチャライズ殺菌にこだわっています。

びん容器

空気にもおいも通さないガラスびんで鮮度や風味を保ちます。
リユースなので環境にもやさしい！

Q: 新しくなって味が変わったような気がします。
A: 人間の母乳と同じで、乳牛が食べているエサで生乳の味も変わります。今は一般の生乳を使っていて、それぞれの酪農家ごとに違うエサを食べているので、特定の酪農家の生乳だけを使っていた以前の産直びん牛乳と味が違うのは仕方のないことなのです。最初の頃より味が安定しておいしくなったとの声もあるので、ぜひ飲んでみてくださいね！

ただ飲むだけじゃもったいない！
様々なアレンジを紹介しています！ レシピはこちら！！⇒

すぐく貴重なほぼ国産の飼料です

QRコード: 牛乳レシピ

未来の子どもたちのために カーボンニュートラルに取り組みましょう!

グリーンコープは地球温暖化の対策として、2027年までに事業で排出する温室効果ガスをゼロにすることを目指しています。グリーンコープの商品を利用することで、「無理に頑張らなくてもよいカーボンニュートラル」の取り組みに参加できます。

- ・EVトラックで商品が届くため、走行時のCO₂の排出ゼロ。
- ・国産の原料・商品にこだわっているため、輸送時に排出するCO₂削減。
- ・容器などのリユース・リサイクルによりCO₂削減。
- ・ドライアイス削減に向けて冷凍配達容器と蓄冷剤の導入開始。など

カーボンニュートラルの取り組みには多くの財源が必要のため、組合員に「毎月の商品代金の1%の拠出」をお願いしています。かごしまでは、6月に、全組合員に「意向確認書」を配布しました。8月時点での回収率は62.1%、うち同意率は30.4%でした。今後もかごしま理事会では、カーボンニュートラルの取り組みにご理解いただき、1%拠出を呼び掛けていきます。未来の子ども達のために、今を生きる私たちに何ができるか組合員一人ひとりが考えていきましょう。

☆オールグリーンコープで力をいれて取り組んでいるのは1%の拠出ですが、それ以外にも以下の拠出方法も準備していきます。

- ①毎月、一定額(200円・500円)のカンパ。
- ②できる時にカンパする。
- ③店舗やキープ&ショップでのお買い物時にカンパする。

みんなの商品とのお店委員会

とっても便利! グリーンコープの

冷凍弁当取り扱いはじまります

- ・電子レンジで調理できる冷凍のおかずセットと丼。
- ・容器はGCRリサイクルトレイを使用。(おかずセットは、店舗のお弁当用トレイ)
- ・外装に切り目を入れ、袋ごと電子レンジで加熱できます。
- ・冷凍品なので冷凍庫にストックしておくだけで、いつでも食べることができるため、普段のお食事やお弁当にも便利です。

GC「冷凍おかずセット(回鍋肉) 130g」

国産野菜・GC産直れんこん・GC産直豚・GC調味料等使用

おかずの種類
・回鍋肉
・れんこん団子
・小松菜の煮びたし
・ひじき煮

518.40 円
(予定税込価格)

32号登場(10/13週配布)

GC「冷凍おかずセット(青椒肉絲) 130g」

国産野菜・GC産直豚・GC調味料等使用

おかずの種類
・青椒肉絲
・豆腐団子
・麻婆茄子
・五目豆

518.40 円
(予定税込価格)

34号登場(10/27週配布)

GC「冷凍ガパオライス(ひよこ豆入り) 230g」

野菜(ピーマン・にんじん・コーン・パジル)は国産

内容
・国産米
・ガパオライスの具
・ピーマンの和え物
・にんじんのしりしり風

577.80 円
(予定税込価格)

37号登場(11/17週配布)

GC「冷凍麻婆茄子丼(1食) 280g」

GC産直若鶏、麻婆ソース(GCこいくち国産丸大豆醤油、GCオイスターソース、GC奄美きびさとう等を使用)、野菜(小松菜・茄子・にんじん)は国産

内容
・国産米
・麻婆茄子
・にんじんナムル
・小松菜ナムル

474.12 円
(予定税込価格)

35号登場(11/3週配布)

社会福祉法人
グリーンコープの施設紹介

各事業所の詳細はホームページで☆

福祉委員会

鹿児島市
訪問介護
ふくしサービスセンター
げんきママ

薩摩川内市
訪問介護
ふくしサービスセンター
この指とまれ

出水市
訪問介護
ふくしサービスセンター
愛ちゃん

始良市
訪問介護
ふくしサービスセンター
はっぴい

霧島市
訪問介護
ふくしサービスセンター
きりしまはっぴい

小規模多機能型居宅介護
小規模多機能ホーム
みどりのお家はっぴい

保育園
霧島りすの森保育園

居宅介護支援(ケアプランセンター)
グリーンコープ
ケアプランセンター鹿児島

配食サービスセンター
グリーンスキッチンめしげ

吉野寺みらい食堂・宿題カフェ
子育てサポートワークス
ここに

生活困窮者自立支援
生活再生相談室

福祉活動組合員基金(100円基金)へのご協力、いつもありがとうございます♪

いのちとくらしの委員会

マイクロプラスチックは自然分解されません みんなで未来を守りましょう!

世界には1400万トン以上のマイクロプラスチックが海洋に漂っています。知らず知らずのうちに食べているなんて、イヤだなー食べたくなーい。

マイクロプラスチックは自然分解されません。だから、私たちができることをするのが大事なのです。

マイバッグやマイボトルを使う、ごみの分別、ポイ捨てしない、いろいろなあるよ、まずは一人ひとりが意識すること!

教えてくれてありがとう、私もやってみよう!

みんなでマイクロプラスチックについて考えていきましょう!

マイクロプラスチック

簡単に言うと5mm以下のプラスチックのこと

大まかに2種類あって、柔軟剤の香りカプセルとか、みんなが使ってるレジ袋やペットボトルが壊れて小さくなったものだよ。それが海に流れていって、魚や動物が食べちゃうんだよ!

環境や人体に悪影響があるかもしれないといわれているの。

どんなものがあるの? 教えて

えー!?! それって私たちにどんな影響があるの?

体外に出るものもあるけど、蓄積されるものもあるの。食物連鎖で濃縮されて人にも影響する可能性もあるよ。