

地域組合員総会報告



★(株)山一による学習会

かごしま南支部では今年も3会場地域組合員総会を開催しました。

2月7日は加世田地区公民館で南薩地域委員会、2月8日は谷山市民会館で中央西・谷山南地域委員会、21日は谷山北公民館で中央南・谷山北地域委員会が中心となって、22年度の活動報告と23年度の活動予定を伝えました。会の後半は、メーカー学習会または手作りワークショップを行いました。

21日の株山一によるだしの学習会は、だし以外にもグリーンコープ商品のこだわりが分かるお話で、新旧の組合員どなたにも学ぶところがあったようです。

7日はガーランド作り、8日は羊毛フェルト制作をしながら、参加者と話が弾んで楽しい時間を過ごせました。

23年度もいろいろな人とつながっていけるように、盛りだくさんに活動していきます！ぜひ遊びにきてくださいね♪

(かごしま南支部委員会委員長 今吉千賀)



美味しいうどんをいただきました

★ガーランド作り



★羊毛フェルト制作



GREENおすすめ委員会

「子どもたちに安心・安全で美味しい牛乳を飲ませたい」という母親たちの思いから誕生した「産直びん牛乳」。今年の11月には、びんの牛乳が誕生して20周年を迎えます。

これからの季節、冷たいままゴクゴクと飲むのもいいですが、そのまま飲むのは苦手…という方は、料理に利用するのもおすすめ！

グリーンコープふくおか作成のアレンジレシピ集から、委員会で好評だったメニューを紹介します。



産直びん牛乳 飲んでいますか??

牛乳ソーメン

<材料>

- GC乾そうめん……………100g
- GC産直びん牛乳……………200ml
- GCちくごの白だし……………大さじ1.5
- GC産直きゅうり……………1/3本
- GC産直ミニトマト……………2個
- GCかわれ大根……………適量
- 有機いりごま白……………適量
- GC一番搾り純正ごま油……………適量



<作り方>

- きゅうりを千切りにして、かわれ大根は根元を切り落とす。トマトは食べやすい大きさに切る。
- ボウルに牛乳、白だしを入れてよく混ぜる
- お湯を沸騰させ、麺を表示通りにゆでて流水で洗い、水気を切る。
- 器に③を入れ上から②をかけ入れる。
- ①を盛り付け、ごま、ごま油を回しかけて完成。

そうめんだけでなくうどんでも美味しいです。トッピングはキムチや刻んだ海苔、ネギ、梅干しなどお好みで♪



先週(5/29週)配布のカタログ12号に入っていた「みるみる通信No.34」では、産直びん牛乳の予約を案内しています。予約すると注文忘れがなく、カタログ注文よりもお得に購入できます。

6/12週まで受け付けていますので、ぜひ予約して、継続して利用してくださいね!!

「りすさんマルシェ春まつり」報告

北薩センターのキープ&ショップりすさんのおうちで開催された「りすさんマルシェ春まつり」に試食販売に行ってきました。

当日はあいにくの雨で、テントの中にまで吹き込んでくるほどの悪天候にもかかわらず、沢山の組合員の方が来場され、箸作りのワークショップやゲームコーナー、組合員さんのお野菜やお弁当販売など、試食販売ブースも含めて大好評でした。



今回おすすめの新商品「うめ～昆布ちりめん(花えび入り)」を用意し、ご飯に混ぜ込み一口大のおにぎりにして試食をしてもらいました。

私も試食して、カリカリとした梅の食感と昆布・ちりめん・花エビの旨みが絶妙に合わさり、とても美味しい商品だったので、たくさんの方に試していただけるようアピールしました。試食をされた方からは「美味しい!」と好評で、購入に繋がりがり完売することができました。

(みんなの商品とお店委員長 楳山ひかる)

GC「うめ～昆布ちりめん(花えび入り)」
<45g>
293.76円(税込)



ご飯に混ぜ込み、おにぎりにしても美味しいよ!



委員さんのひとり言



子どもが進学で県外に出ることになったり、コロナ禍で自粛が叫ばれていた中、「委員会に参加しませんか～」のチラシを目にして参加しました。

委員会活動を通じて学んでいくと、福祉について知っているつもりになっていたことに気づかされたり、人の幸せについて共有していきたい気持ちがあったんだと再認識しました。貴重な講演会にも参加できたり、視察は楽しく発見があります。

ふだんのくらしがしあわせであるようお願いしながら、今の社会でどうすればいいのかを考え、学びも深めていければなと思っています。

(福祉委員会 井原康子)