



グリーンコープかごしま生活協同組合機関紙 2023年4月3日発行

元気くんからのおたより

4月号

本部組合員事務局 099-218-8356

てるてるコーナー（商品個別窓口）0120-140-586



脱原発学習会案内

原発を止めた元裁判長来る！

「なぜ原発を止める必要があるの？」～20年延長大丈夫？～

川内原発は2024年7月に1号機、2025年11月に2号機が40年の運転期限を迎えます。地震や火山噴火等が対象に入っていない特別点検で、本当に川内原発の安全性が確認されたと言えるのでしょうか。一緒に考えてみませんか？

日時 4月23日(日) 10:30～12:45

会場 かごしま環境未来館（鹿児島市）
※ご参加いただくためには、事前のお申し込みが必要です。

講師 樋口英明さん（弁護士・元福井地方裁判所裁判長）

参加費 無料

託児 あり



会場にお越しいただきます。

《お問い合わせ》TEL 099-218-8356（すみざわ）（平日10:00～16:00）

4Rクイズ

1月号に掲載した「4Rクイズにチャレンジ♪」への多数のご応募ありがとうございました。回答をお知らせします。今後も4Rにご協力をお願いします。

① 牛乳びんは、きれいにすすぎキャップをつけて返却しますが、びんの内側は？

(B) 牛乳びんはきれいにすすぎ、びんの内側を乾かさずに濡れたままキャップをつけて返却します。

② リユースびんのふたを外すとき、びんが少し欠けていたら？

(A) リユースできません。

③ 商品の入っている半透明の袋は、ラベルをはさみで切り取ってどのようにして返しますか？

(B) 商品の入っている半透明の袋は、ラベルをはさみで切り取って広げて返します。

④ GCトレイはきれいに洗い、しっかり乾かして返しますが・・・

(A) GCトレイはきれいに洗い、しっかり乾かして返しますが、割れたり変形していても回収できます。

⑤ たまごのモールドバックについた、たまごの殻などの汚れは？

(B) たまごのモールドバックは、たまごの殻などの汚れがついていても回収されてダンボールに再生されます。

⑥ GCのカタログは回収された後GCトイレットペーパーに再生されます。GCのカタログと一緒に自宅の新聞紙などの古紙も回収する？

(B) GCのカタログは回収された後、GCトイレットペーパーに再生されます。GCのカタログと一緒に自宅の新聞紙などの古紙は回収していません。



第16回

ファイバーリサイクルショップ「ゆう＊あい」

日程 4月18日(火) 10:30～17:00
19日(水) 10:30～14:30

会場 グリーンコープかごしま生協 本部内
フリースペース「あ・そ・ぼ」

鹿児島市伊敷五丁目25-40
TEL:099-218-8377（北センター代表）



いろいろ揃いました。振り出し物がいっぱいあります。お楽しみに！



着られる着物・帯・羽織り・道行 500円～10,000円位

●和装小物
(帯揚げ・帯締め・長襦袢・足袋・バッグ・草履など) 200円～3,000円位

リメイク用着物・羽織り・帯・はぎれ 100円～500円位

※発熱・咳のある方はご遠慮ください。



12月13日(火)

「子どもの心を受け止める～傾聴の技術について」開催報告

特定非営利活動法人ルネスかごしま理事長の、谷川勝彦さん（通称たにかつさん）にお話を伺いました。

まず、「傾聴」と「日常の生活において人の話をきくこと」は違うこと。傾聴を散歩と競歩にたとえ違うものだと意識することが始まりで、自然にできるようになるまで練習することが必要である。とお話されました。

講演の途中、言葉を選びながら考えながら話をされていく姿がありました。傾聴において「やること」は黙って聴く、うなずいたり、相づちを打ったりする。オウム返しをする。「できるだけやらないこと」は、質問、助言（アドバイス）、自分の話（意見、経験）とお話されました。

「やること」「できるだけやらないこと」を頭において余計なことが出てしまわないように体にしみ込ませる必要があると学びました。

（福祉委員会 今村千鶴）



2月3日
(金)

「霧島ビオファーム」に視察に行きました。

GREENおすすめ委員会



霧島ビオファームの杉山さんは、3年前から霧島市の沿岸近くの土地を開墾し、「人と地球とトマトに優しい農業で、安全で美味しい食べ物を食卓へ」をモットーに、トマトの有機栽培を始められました。

ビニールハウスの中で、夏から秋にかけて苗を植え、冬から春にかけて収穫をします。農薬や除草剤は使わず、土の中の有用な微生物をそのまま活かせるような土づくりをされています。生産を始めて1~2年目は、アブラムシやヨトウムシなどの影響で思うように出荷ができず苦労の連続だったそうですが、今年やっと有機JAS認証が取れたそうです。

当日は、組合員のさまざまな質問にも丁寧に答えてくださり、トマトの収穫体験や試食もさせていただきました。

夏のイメージがあるトマトですが、冬から春にかけてのトマトも旨みが凝縮していて美味しいですよ。ぜひ味わってみてくださいね。

(GREENおすすめ委員 横山 利恵)



みんなの商品とお店委員会

「商品の確かさを確認する活動」

株アビイ・フーズ



2月3日（金）に株式会社アビイ・フーズの工場視察に行きました。



GC「ミニオムレツ（和風味）」
400.68円（税込）

使用する原料の仕入れの都合でGC「ミニオムレツ（和風味）」の製造を見ることはできませんでしたが、同じラインで製造されている別のミニオムレツの製造工程を見せていただきました。まず指定の帽子、つなぎ、マスク、長靴に着替え、ローラーでゴミを取り、長靴で次亜塩素酸水で浸かりながら決められた手順で手を洗い、エアーシャワーを浴びて加工場内に入りました。中央の通路の両側に調査室、焼成室、包装室等が並び、各部屋には肘でドアを開けて出入りするようになっていました。クリーンルームである包装室、加工場の外にあるトイレのドアは、3秒間消毒しなければ開かない仕組みになっており、汚染度によるゲーティングも考えられていて、衛生管理もしっかりされていると感じました。原料である卵と野菜は、加工日に合わせて入荷してくるとのことで当日は確認できなかったのですが、調味料や冷凍保存の食材は、他のものと混ざらないよう専用のコンテナにまとめて保管されていました。

グリーンコープ商品はコンタミを防ぐため、必ず朝一番に加工中も中心温度を測ったり、金属探知機を通したり目視で適切に商品が製造されているかの確認がされていました。

また、「良い卵を使わせてもらえるのなら、そのおいしさをしたい!」との思いからガス火を使うこと、人の手で卵の色を白身を攪拌した状態で流通している「液卵」とは、鮮度や火力性が全く違うそうです）を加工直前に攪拌して使うことなど、様々な工夫をされているそうです。

今回の視察でお話を聞き、そのような努力によってGC「ミニオムレツ（和風味）」は、グリーンコープ産直たまごの魅力をしっかり味わっているのだと知ることができました。

鶏インフルエンザや物価高騰などの影響で、卵の価格や供になっているそうです。他では味わうことのできないGC「ミニオムレツ（和風味）」今後も提供し続けてもらえるよう、利用して支えたいと思います。

(みんなの商品とお店委員)



グリーンコープで繋がろう♪

5年前とあるイベント会場に出展されていたグリーンコープに出会ってから、生活がガラリと変わりました。はじめは食べものが少しずつ。地域委員になってからは使い方を教えてもらい、ついに合成洗剤からせっけんに。知りたい情報が地域委員ネットワークで瞬時に知ることができ、関心のある話題が気兼ねなくできる人たちに出会えたことは県外から嫁いできた私にとって本当にありがたいことでした♪子育て支援や地域福祉など、先輩ママさんたちからたくさん学び、考え方も変化してきたように感じます。

オンラインが発達した今こそ、リアルで繋がれるコミュニティのありがたみを実感します。あなたも気になる催し一つからでも、ぜひお気軽に参加してみてください♪

(かごしま北支部委員会 堤 千歳)