



新年のご挨拶

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



専務 小園 豪

明けましておめでとうございます。組合員の皆さまにおかれましては、今年も新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。問題が山積するこの時代・世の中を俯瞰的に捉え、平和が脅かされています。みどりの地球をみどりのまま子どもたちに手渡すために、「平



副理事長 別所 理恵子

新年おめでとうございませう。新しい年を皆さんどのようにお過ごしですか？組合員活動においては、コロナ禍で試行錯誤の日々から数年経ち、今もなお継続中ではありますが、組合員ができることをできる範囲で楽しみながら活動できるように努めています。そんな中始まった吉野寺みらい食堂も、この4月で3年目に入ります。



理事長 亀崎 恵理子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。このお正月、グリーンコープの食材を囲んでご家族とともに楽しい時間を過ごされた方も多いのではないのでしょうか。昨年の組合員活動を振り返りますと、感染症対策が定着し、催しにおいても試食を囲んで組合員が集う機会が増えました。運営に携わる私たちは企画や準備に追われながらも、多くの組合員と出会うことができ



和「生命(いのち)」を基礎にした運動と事業を組合員の皆さまと共に実践していきたく思います。この新しい年がより佳き年になるよう心より祈念いたしまして、私からの挨拶とさせていただきます。



地域の皆さんに温かく見守られながら、少しずつ地域に溶け込んでいることを実感しています。今年も、気軽に足を運べるみんなの居場所となるよう、自分達も楽しみながら運営していきたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



動の喜びに満ちた一年となりました。来月からは「地域組合員総会」が各地域で開催されます。グリーンコープの食べものや取り組みを実感できる機会ですので、是非足をお運びください。今年も人と人とのつながりを大切に、組合員の輪を広げていきたいです。

いのちとくらしの委員会

4R クイズにチャレンジ♪

4Rとは？

- Refuse (リフューズ)…断る
- Reduce (リデュース)…減らす
- Reuse (リユース)…再使用
- Recycle (リサイクル)…再生利用

全問正解された方には **GREENエコノート or せっけんサンプル** をプレゼント☆

選ぶ♡

6つの問題にAかBで答えてください♪ ※GC…グリーンコープ

(グリーンコープガイドやグリーンコープのホームページにヒントがあるかも…!?)

① 牛乳びんは、きれいにすすぎキャップをつけて返却しますが、びんの内側は？

(A, しっかり乾かして) (B, 乾かさずに濡れたまま)

② リユースびんのふたを外すとき、びんが少し欠けていたら？

(A, リユースできません。) (B, 少しならリユースできます。)

③ 商品の入っている半透明の袋は、ラベルをはさみで切り取ってどのようにして返しますか？

(A, 小さくたたんで) (B, 広げて)

④ GCトレーはきれいに洗い、しっかり乾かして返しますが…

(A, 割れたり変形していても、回収できます。) (B, 割れたり変形しているものは、回収できません。)

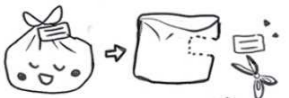
⑤ たまごのモールドパックについた、たまごの殻などの汚れは？

(A, ついているものは、回収できません。) (B, ついていても、回収されてダンボールに再生されます。)

⑥ GCのカタログは回収された後 GC トイレットペーパーに再生されます。GCのカタログと一緒に自宅の新聞紙などの古紙も回収する？

(A, 回収しています。) (B, 回収していません。)

グリーンコープのHP「環境への取り組み」はこちらからご覧になれます→



4Rクイズにチャレンジ♪ 回答欄

締め切り日 1月27日(金)

お名前				組合員番号		
センター名	コース	班名		電話番号		
ご希望する方に○ <input type="checkbox"/> エコノート <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> せっけんサンプル						

※今回いただいた個人情報は利用目的が終了した時点で破棄します。

【お問合せ先】本部組合員事務局 住澤 TEL/099-218-8356



10月25日

GREENおすすめ委員会

熊本県のみかん生産者「肥後七草会」へ視察交流に伺いました。

今回訪ねた山川さんの圃場では、作業効率を考えこれまでの経験を活かして、摘果せずに栽培されていました。

《参加した委員の感想》

グリーンコープのみかんは、除草剤や防腐剤を使用していないので『安心・安全』ですが、おいしいみかんを作るために「しないこと」が『摘果』って知ってましたか？摘果をしないことで大きくなりすぎないので、おいしさがぎゅ〜と詰まったみかんができます。

お話を聞いて、あらためて木を見ると、大きな「オレンジ色のぶどう」のように房になったみかんの重みで、枝は地面につきそうなくらいまで垂れ下がっていました。ところどころに大きな実のついた木がありましたが、それは実の付きが少なく摘果しなくても大きくなってしまったみかんだそうで、味が薄くなってしまいうため、ジュースなどの加工用にするということでした。

収穫は山の上の方から始まります。味見をしておいしかったら、その木は全体がおいしいみかんということで、私たちも『おいしい木』を見つけて収穫を楽しみました。

山一面に広がるみかん畑と海や遠くの街が見渡せる気持ちのいい場所で、生産者の方も一緒にお弁当を食べて交流することもできて、お互いに顔の見える関係を大切にしたいという思いも分かち合うことができました。

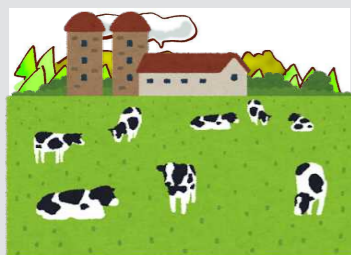
(GREENおすすめ委員 内野 弘枝)



11月7日

「酪農生産者交流会～タオルとメッセージを贈る取り組み」が開催されました。

コロナ禍で3年連続のオンライン交流会となりましたが、生産者、メーカー（雪印メグミルク）、組合員と合わせて約50名が参加しての賑やかな会となりました。



酪農生産者からのアピールでは、32歳の若い生産者さんの牛舎をライブで繋ぎ、飼育の様子をお聞きました。

見せていただいた牛舎は、牛が繋がれることなく自由に動けるような造りになっていて、ライブ中、餌を食べる牛もいればお昼寝中の牛もいるなどストレスなく伸び伸びと過ごしている様子がよくわかりました。

「牛は体調が悪くても喋らないので、病気や怪我を見つけるのが大変」と言いつつも「休みをとっても落ち着かない。なるべく自分で世話したい」という生産者の言葉に、飼い主としての責任と大きな愛を感じました。

会冒頭では、組合員から寄せられたタオルとメッセージの贈呈もあり、タオル18、100枚とメッセージ帳56冊を生産者の皆さんにお渡ししました。

「飼料や燃料などの高騰で経営は大変ですが、毎年届くタオルとメッセージに励まされ、頑張ろうと思います！」とニコニコと話される生産者さんを見ながら、「私たちもいっぱい飲んでたくさん利用しよう！」と改めて思えた交流会でした。

タオルとメッセージ、ありがとうございました



10月29日、南センターでみなみのマルシェが開催され、お手伝いに行ってきました。



組合員だけではなく、チラシを見て来たという近隣の方や通りかかった方など、たくさんの方が来られました。

みんなの商品とお店委員会では、新商品のGC「粒入りコーンスープ（2倍濃縮タイプ）」の試食を行いおいしさをアピールしました。新商品ということもあり味を知ってもらうことで「今までの冷凍や粉末のとは全然違う」「濃くておいしい」「コーンがたくさん入っている」などの感想があり好評でした。



GC「粒入りコーンスープ（2倍濃縮タイプ）」
250g

297円（税込 320.76円）



今回はじめて、店舗谷山店「みらい」で普段売っている商品を販売する移動販売車があり、試食の粒入りコーンスープの販売もありました。皆さんから「買います」と言ってもらえ、用意された数はすべて売り切れたので、試食してもらってよかったと思いました。

広めの会場にいくつもブースが並び、来てくれた子どもたちも楽しそうでした。南センターとグリーンコープを知ってもらいきっかけになったのではと思いました。

(みんなの商品とお店委員 森田 麻々)



委員さんのひとり言



♡「感謝の心で楽しく」♡

私は、人との出会い、日常生活を大切にしながら、感謝の心で楽しく過ごしています。笑顔はみんなも元気になり、私も元気になります。あっちょこちよいな私なのですが…家族や友人みんな、温かい気持ちで笑顔になってくれることもうれしいです。

誕生日に、親友からのプレゼント♡「ココロのコトバ」♡日めくりカレンダーをいまま、大切にしています。毎日1枚めくり、その日のコトバ「神様、命をありがとう！」や「負けないで！昨日をのりこえられる」のコトバに、朝から元気をもらっています。

いまは、なかなか親友、友人に会えないけれども、会える日を楽しみにしています。グリーンコープの皆さんとの出会いも大切に、みんな笑顔に、これからも活動を頑張りたいです。

(福祉委員会 宇都宮 愛)