

2022年 グリーンプかごしま生協

開催期間：9月20日（火）～10月6日（木）

# グリーンズ＊パーティーのしおり！

参加される方はこのしおりをご持参ください！



こだわりいっぱい☆新しく生まれ変わったGC「冷凍白和え120g」  
GC「冷凍白和え（ひじき）120g」のおいしさのヒ・ミ・ツ♡

GC「冷凍白和え」  
<120g>

202.00 円  
(税込 .218.16円)



26号で新登場！



GC「冷凍白和え（ひじき）」  
<120g>

202.00 円  
(税込 .218.16円)

9/5 週配布の  
カタログを  
ご覧ください

こだわり♡

- ①GC指定の国産大豆とにがりを使って作ったGC「もめん豆腐」を搾った搾り豆腐を使用しています！
- ②具材のほうれん草、人参、しいたけ、ひじきは全て国産を使用しています！
- ③練りごまとすりごまは中南米産を使用しています！（中国産は不使用）
- ④砂糖、海水塩なぎさ、酵母エキスの3つを使用したシンプルな味付けです！

## Q 市販品との違いは？

A 市販品は品質や食味の向上のために、安定剤（加工デンプン、キサンタンガム）や調味料（アミノ酸等）などの添加物が多用されています。

## Q 「冷蔵」ではなく「冷凍」？

A 一般的には冷蔵だと賞味期限が3日ほどのため、保存料（酢酸カルシウム、リゾチーム）などの添加物が使用されていますが、冷凍だと賞味期限が長いので、添加物は不要です。

製造メーカーはいちき串木野市の（株）ナカシン冷食さんです♡  
より美味しく作るために目指したことをお聞きました！



白和えらしいしっとり感が必要。でも水っぽいのはNG。  
逆にうの花のようにおからっぽいのもNG。



- ①絞豆腐を蒸して、さらに水分を約1割削減。
- ②国産の冷凍ほうれん草は脱水をして約50%水分を削減。
- ③国産の乾燥しいたけや乾燥ひじきは通常よりも少ない水の量で戻し、水分量を調節。

※冷凍なので解凍は袋ごと溜め水に浸ければすぐに解凍できます。

メーカーの努力と工夫で出来上がりました!! ぜひ注文して、おいしさを実感してください♪



2000年くらいから、安価な服をたくさん購入するようになり、服を以前の半分の期間しか着なくなっています。

## ～着られなくなった衣服の行方は？～

国内での衣類のリユースリサイクル率は以前より低くなっており、輸出された古着は6割以上は売れ残り、違法に南米やアフリカの砂漠に運ばれています。石油を原料とする化学繊維は、分解されずに砂に埋もれ土壤汚染の原因になったり、火災によって大量の有毒ガスが発生し、この地域に暮らす人たちの健康被害も懸念されています。

自分が手放した服がそこにあるかもしれないと考えてください



「ゆう＊あい」からのお願いはこちらから見れます。



私たちに  
できること

- ★環境にやさしい新品を多く買うより古着も利用する。
- ★新品を買う時にはできる限り天然素材（綿・麻・絹・毛）を選ぶ。
- ★衣類の洗濯には、環境や身体に負荷のない洗剤を選ぶ。
- ★着る機会がない服は、できるだけ早く手放して誰かほかの人に役立ててもらおう。
- ★着古したものは掃除に使う。



\*化学合成された洗剤・柔軟剤・防虫剤が私たちのリユース・リサイクル作業の妨げにもなっています。

※衣類の寄附にあたって、「ゆう＊あいからのお願い」をよく見て衣類のリユース・リサイクルにご協力をよろしくお願いします。





## 「産直びん牛乳」 利用していますか？



「子どもたちに、安心・安全で生乳に近い美味しい牛乳を飲ませたい」という母親の願いから誕生したグリーンコープの牛乳。今ある「産直びん牛乳」が誕生してもうすぐ20年目を迎えます。(2003年11月～びん牛乳工場での生産開始)

### びん牛乳の特長

- 72℃15秒のパスチャライズ殺菌。生乳本来の成分と風味が生きています。
- びんに入れることで臭い移りがしにくく、びんはリユース、キャップはリサイクルできます。
- 母牛の飼料は全て non-GMO(遺伝子組み換えでない)
- 組合員・生産者(酪農家)・メーカーが互いに顔の見える関係です。

作る側・利用する側、それぞれのこだわりや思いのたくさん詰まった大切な「産直びん牛乳」ですが、残念なことに少しずつ利用が減ってきています。



「産直びん牛乳」は2022年「優秀味覚賞」をW受賞するなど、世界が認めた美味しい牛乳です。



栄養たっぷり、健康にも美容にもおすすめの牛乳。そのまま飲んだり、料理に使ったり、たくさん利用してくださいね！



## 「産直たまご」 のおすすめ！

母鶏は、太陽光・自然風の入る開放型鶏舎で、ゆったり健康的に育てられています。飼料は non-GMO で、国産穀物(飼料用米)を配合。低温流通で届きます。



## 「産直米」

「化学農薬の使用を減らし、生産者・消費者の健康を守るだけでなく、自然環境を守り赤とんぼを増やす」という思いで育てられたグリーンコープの産直米は「赤とんぼ米」と呼ばれています。

- 有機栽培
- 有機栽培
- 無農薬栽培
- 減農薬栽培
- 減農薬栽培



「赤とんぼ米」は「有機」「農薬不使用」「減農薬栽培」で、一般的なお米に比べ、最大でも化学農薬の使用を約半分に抑えた貴重なお米です！

2022年5月～ 全ての産直米はミヤタ(株)の新精米工場(熊本県山鹿市)で精米・袋詰めされ、新鮮なうちに届きます！



## 定期予約がお得！



「産直びん牛乳」「産直たまご」「産直米」予約すると注文忘れがなく、お得に利用できます！詳しくは、配送担当か所属センターまでお問い合わせください。



## 生活再生相談室



### 令和4年4月 枕崎市で就労準備支援事業開始！

働きたいあなたの気持ちを応援します。枕崎市にお住まいの方が対象となります。

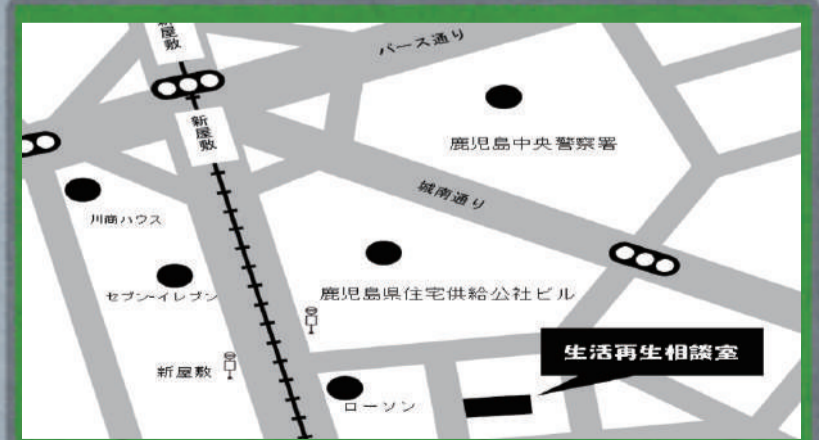
- ・「長いこと仕事をしていない」
- ・「自分にあった仕事が見つからない」
- ・「仕事が続かない」方、など・・・



一人ひとりの状況に合わせた段階的な支援を総合的に行っていきます。

家計改善支援事業は大隅5町、日置市、枕崎市、出水市から受託し実施しています。

## 引越しました！



### <新住所>

〒892-0838 鹿児島市新屋敷町14-16 しぶんどう 斯文堂ビル2F

TEL 099-813-7430  
FAX 099-813-7440

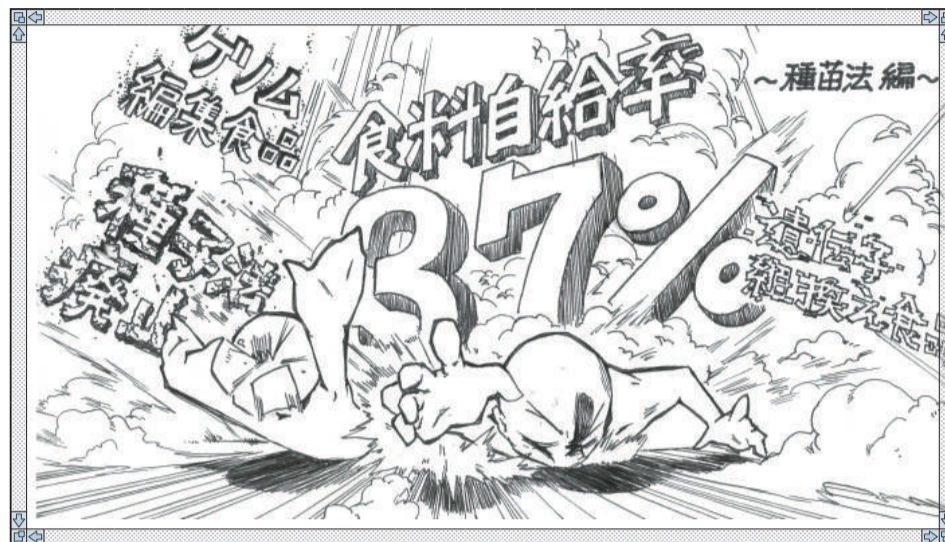
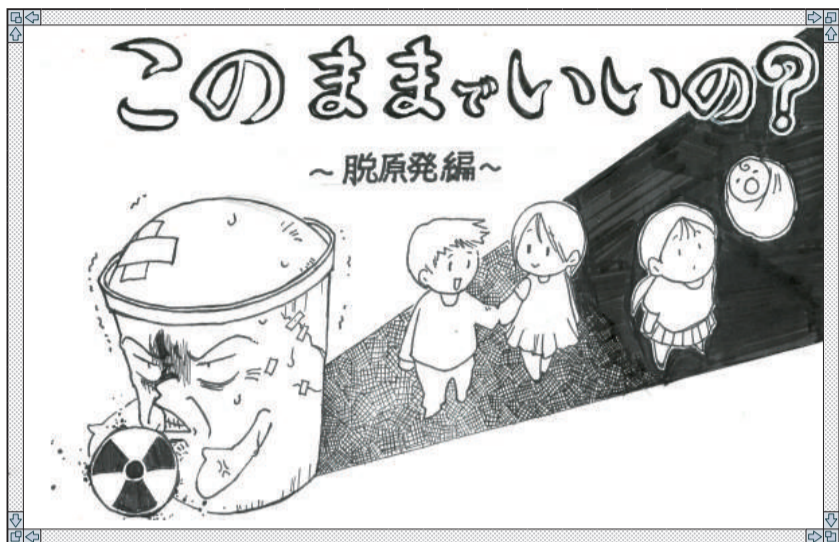




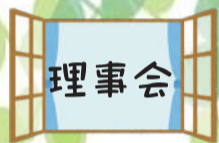
今年のグリーンス\*パーティーでは  
 “このままでいいの?～脱原発編～”、  
 “このままでいいの?～種苗法編～”と題して  
 わかりやすい紙芝居を用意しました。  
 それぞれのカットの下の二次元コードから  
 ご覧いただけます。



今週配布のアンケートへ  
 のご協力をお願いします。



グリーンコープでは、いのちとくらしを守っていくための学びを  
 これからもみなさんと一緒に深めていきます。



## GREEN ACTION, GREENCO-OP 2027カーボンニュートラル

高度経済成長の時代に、公害や環境汚染、食品汚染の発生という人間の生命(いのち)と健康が脅かされる事件が相次ぐ中、グリーンコープは「安全で安心できる食べもの」を求める生協として誕生しました。

「自然と人との共生」「みどりの地球をみどりのまま子どもたちに」これらの言葉に代表されるように、グリーンコープは、生命(いのち)すなわち環境を守る取り組みを展開し、脱プラスチックの推進や4R運動が組合員の日常に根づいています。

今「気候変動」は世界的な環境問題であり、組合員の関心も高まっています。「気候変動」「地球温暖化」の原因は諸説ありますが、CO<sub>2</sub> 排出量の急増が一因だといわれています。グリーンコープはこの問題を先送りせず、2027年までに化石燃料の使用を減らしCO<sub>2</sub> の排出を削減していく方針です。



家庭での省エネ、国産の食べものの利用、  
 グリーンコープでんきへの切り替えなども  
 CO<sub>2</sub> の排出削減につながるよ。

[グリーンコープの全事業における年間のCO<sub>2</sub> 排出量概算]

種別	CO <sub>2</sub> 排出量
電気	7,600 t
ガソリン	4,200 t
経由	600 t
都市ガス	15 t
LPGガス	520 t
灯油	10 t
ドライアイス	1,700 t
合計	14,645 t



EVトラックのイメージ図



EV車は製造段階でCO<sub>2</sub> をガソリン車よりも多く排出すると聞きますが、EVトラックの導入がCO<sub>2</sub> 削減に有効なのでしょうか?



製造時、EV車はガソリン車の2倍のCO<sub>2</sub> を排出すると言われていました。一般的なEV車は火力発電所で発電した電気も含めて走行するため、走行距離に比例してCO<sub>2</sub> 排出量は増えていきます。しかし、グリーンコープのEVトラックは再生可能エネルギー、原発フリーの電気を充電する計画のため、走行・充電時にCO<sub>2</sub> を排出しません。結果として、製造～廃車までのCO<sub>2</sub> 総排出量について、グリーンコープのEVトラックは約5万km走行時点からガソリン車より低くなりCO<sub>2</sub> 削減に有効と言えます。なお、現在のガソリントラックは平均15年間で約20万km走行しています。

### 「2027カーボンニュートラル」方針について

\*詳細は「共生の時代7月号」をご覧ください →



- ①配送トラックを電気自動車(EV車)に入れ替えます。  
 (充電には再生可能エネルギー、原発フリーのグリーンコープでんきを使用)
- ②省エネに取り組むとともに、化石燃料等の使用を減らし二酸化炭素の排出を削減します。  
 また、ドライアイスを削減し、使用しないことを目指します。(新たな畜冷システムを導入)
- ③森林経営(活用・植林等)でCO<sub>2</sub> を吸収します。
- ④2027年までに年間約1万5千トンのCO<sub>2</sub> の排出を「差し引き0」にします。

ただ、EVトラックへの切り替えや充電設備設置など多額の費用が必要であると試算されています。商品価格に(最大)1%上乗せし組合員全体で費用の一部を負担するという方針が出されています。



今週配布のアンケートへ  
 のご協力をお願いします。

①グリーンコープが環境の取り組みの一環として「2027カーボンニュートラル」に取り組むこと、②その財源を商品価格に上乗せすることについて、あなたのご意見をお聞かせ下さい。

環境問題にどのように取り組めるのか、組合員が主体となり検討していきましょう!

### 第二次「夢ヲかたちに」



「こんなものがあつたらいいな♪」「こんなことがしたい♪」がグリーンコープの組合員活動の原動力です。

1993年頃、当時の理事長たちが核家族化や超高齢化社会への不安など、地域の課題を出し合い、その解決に向けて福祉活動組合員基金(100円基金)の立ち上げや福祉ワーカーズの誕生につながりました。

そして約30年が経ちグリーンコープ連合誕生から30年目の節目の年に、オールグリーンコープで「第二次『夢ヲかたちに』」を発表しました。かごまでも「夢ヲかたちに理事会」を新設し地域に夢を描きその実現に向かうための検討を行っています。

現在、みんなの居場所づくり(子ども食堂)を地域に広げるために子育てサポートワーカーズの立ち上げに向かっています。こちらの報告も楽しみに!



今週配布のアンケートへ  
 のご協力をお願いします。

あなたが「地域にあつたらいいな♪」と思うものや思うこと、是非お聞かせ下さい。





# 一人でも多くの方に利用していただきたい!



**割ってビックリ! 2大キャンペーン!**

**キッズ割**  
0歳~3歳の  
お子様がいらっしゃるご家庭だけ!

**シルバー割**  
65歳以上の方だけ!

**年間7,920円お得!**  
**1年間配達手数料無料!**

●週に3回の配達で、ご注文いただいた商品を配達します。  
●お住まいの地域によって配達曜日もおおよそその配達曜日が決まっています。  
●配達時にお留守の場合は、奥の扉に鍵を預け、ドライバーが  
鍵を預けてお留守の状態で配達し、配達後にお知らせいたします。  
●配達後にお留守の場合は、奥の扉に鍵を預け、ドライバーが  
鍵を預けてお留守の状態で配達し、配達後にお知らせいたします。

まずはお気軽にお問い合わせください!



## ☆シルバー割とは?

「65歳以上」の方が対象で、配達手数料が1年間免除になります。



## ☆キッズ割とは?

『0歳~3歳』のお子さんがいらっしゃるお母さんが対象で、配達手数料が1年間免除になります。

紹介した方が加入すると、もれなくあなたへプレゼントします!



キッズ割・シルバー割は新規での加入のみとさせていただきます。ぜひ、ご紹介をよろしくお願い致します。

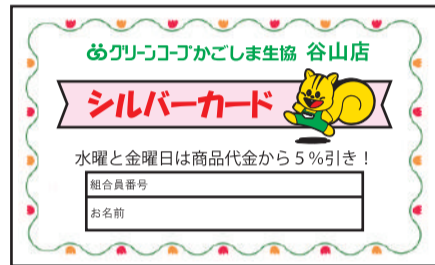


## 谷山店からのお知らせ!!

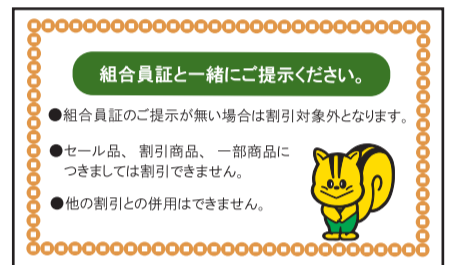
65歳以上  
**5%引**



谷山店では水曜、金曜は「シルバーデー」を開催しています。65歳以上の方は「シルバーカード」をご提示いただくと、定価の5%引でお買い上げいただけます。(一部商品を除きます。)シルバーカードは「身分証明書」のご提示ですぐに発行いたしますので、詳しくはスタッフにお問い合わせくださいませ。



(表)



(裏)



2021年度に助成を受けられた団体からお礼のメッセージを紹介します。

組合員から拠出された100円は、グリーンコープの福祉の取り組みや地域に根付いた福祉活動を行う団体の支援に活かされています。

### メッセージ 1

特定非営利活動法人てしおて (南さつま市)

活動費は寄付と助成金でまかなっています。子ども食堂は最近いろいろな援助もあり、それほど活動費に困ることはなかったのですが、フードバンク活動は固定費がかかります。基金のおかげで一年間活動に集中することができます。



### メッセージ 2

児童デイサービス縄文 (熊毛郡屋久島町)

開設当初から、閉鎖した施設で使用していた備品などを譲り受けて活動してまいりましたが、経年劣化により備品や遊具の準備が必要でした。そこで、新しくセーフティマットとビルドインバランスの購入に基金を使わせてもらいました。万が一に備えてのAEDも整備できてとても良かったです。



### メッセージ 3

学童マザーズクラブ (熊毛郡屋久島町)

キーボード2台と新型コロナウイルス感染症対策としてアクリル板を購入しました。宿題を早く終えた子ども達がキーボードを自由に弾き楽しんでます。グリーンコープのこの取り組みに心から感謝をしています。子ども達にもこのことを話し、グリーンコープの車を見かけたら「ありがとうございます」というように教えています。ホントに、ありがとうございます。何度言っても足りないくらいです。



※この取り組みは福祉活動基金(100円基金)の助成を受けてのレスパイトの取り組みとして開催します。

### 顔ヨガ(フェイシャルヨガ)

#### ~顔ヨガで笑顔をつくってリフレッシュ!~

マスク生活が続く中、顔ヨガで表情筋を鍛えるよりも、鼻呼吸の大切さや、笑顔の作り方などを中心にお話します。

日時 11月18日(金) 10:00~12:00

会場 本部会議室 201A(オンラインとのハイブリッド)

講師 宮崎真由美さん (顔ヨガインストラクター)



#### <プロフィール>

仙台で陰ヨガ・肩甲骨ヨガインストラクターをし、地元の塩竈市にヨガサークルを作る。2014年3月鹿児島に引っ越す。毎年東日本大震災チャリティー顔ヨガを開催。頑張らないヨガ、自分で自分を癒すヨガを伝える活動をしている。

#### 準備するもの

卓上鏡 (鏡を見ながら行います)



託児 フリースペース

組合員300円/人 未組合員500円/人(6ヵ月以上)

★申し込みはカタログ33号(10/24週配布)号のチラシで案内いたします。

## 福祉ワークス募集!



### ケリーショップと一緒に働きませんか?

#### 仕事内容

生活介助、身体介護、託児、家事応援  
通所介護施設でのサービス業務全般

- 9:00~17:00のうち4時間~
- 介護の資格あり、なしどちらでも◎
- 月~土までのうち3日程度出勤
- ご自分の都合に合わせて働けます♪

《お問い合わせ》詳しくは社会福祉法人のホームページをご覧ください。  
※[https://www.fukushi-greencoop.or.jp/area\\_map/kagoshima.html](https://www.fukushi-greencoop.or.jp/area_map/kagoshima.html)



ふだんのくらしを  
しあわせに